

**Рецензия** на авторскую программу внеурочной деятельности по  
спортивно-оздоровительному направлению «Чемпион» для обучающихся 1- 4 классов,  
составленная Борисовой Еленой Николаевной ,  
учителем начальных классов МБОУ – СОШ № 17 г. Армавир

### **Народная мудрость гласит: «Здоровье народа – богатство страны».**

Тема здоровья всегда была и будет злободневной. А в наш век, когда двигательная активность снизилась до минимума, когда компьютеры и телевизоры всё больше вытесняют занятия спортом, в результате чего в школу почти не поступают здоровые дети, данная программа не только актуальна, но и жизненно необходима. Формирование здорового образа жизни у подрастающего поколения является одной из главных задач современной педагогики. Привычки здорового образа жизни закладывается в детском возрасте и сохраняется на долгие годы.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Чемпион» направлена на создание условий и формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса к спортивным играм, развитие творческой самостоятельности, направленных на укрепление и сохранение здоровья, развитие и совершенствование физических качеств обучающихся, что так актуально для современной школы нашего общества.

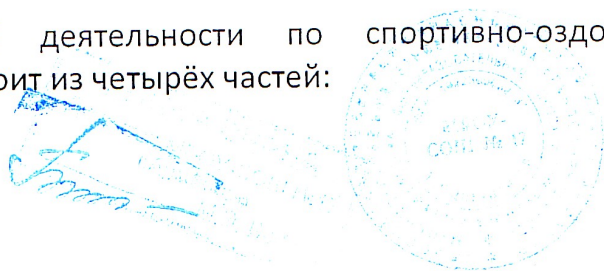
Рецензируемая образовательная программа представляет знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования. Данная программа рассчитана на учащихся 1-4 классов в количестве:

66 часов в первом классе, 68 часов во 2-4 классах со сроком реализации 4 года.

Содержание программы раскрывает механизмы формирования у обучающихся ценности здоровья на ступени начального общего образования и спроектирована с учётом нивелирования вышеперечисленных школьных факторов риска, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья младших школьников.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Чемпион», предполагает обучение на двух основных уровнях: **первый** - информативный, который заключается в изучении правил и закономерностей здорового образа жизни; **второй** — поведенческий, позволяющий закрепить социально одобряемые модели поведения.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Чемпион» состоит из четырёх частей:



- 1 класс «Первые шаги к здоровью»: первичное ознакомление со здоровым образом жизни, формирование потребности в личной гигиене, ознакомление с витаминами и продуктами их содержащими.
- 2 класс «Если хочешь быть здоров»: культура питания и этикет, понятие об иммунитете, закаливающие процедуры, ознакомление с лекарственными и ядовитыми растениями нашего края.
- 3 класс «По дорожкам здоровья»: интеллектуальные способности, личная гигиена и здоровье, понятие о микробах, вредные привычки и их профилактика, применение лекарственных растений в профилактических целях.
- 4 класс «Я, ты, он, она - мы здоровая семья»: формирование у обучающихся чувства ответственности за свое здоровье, мода и гигиена школьной одежды, профилактика вредных привычек, культура эмоций и чувств.

Образовательная программа составлена в соответствии с определёнными требованиями, соблюдены такие компоненты, как: введение, пояснительная записка, учебно-тематический план, календарно-тематическое планирование, содержание программы, условия эффективного обеспечения образовательной деятельности, система поэтапного, итогового контроля образовательной деятельности и фиксации достигнутых результатов и т.д.).

- Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Чемпион» может быть рекомендована для использования учителями начальных классов, руководителями спортивных секций при организации внеурочной деятельности младших школьников в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

Рецензент:

*К. псих. н., доцент  
кафедры СПиП  
Армавирского  
государственного  
педагогического  
университета*

*Вареца Е. С.*

*2022*

*Вареца*



Подпись *Вареца Е. С.*

*Григорьев-Мамонтова И. В.*

